

O QUE É QUIMIOTERAPIA?

É o tratamento medicamentoso para combater diversos tipos de cânceres.

Hoje iremos esclarecer algumas verdades e mitos em torno da quimioterapia, vamos lá?



- O CABELO VAI CAIR?

Mito. A queda de cabelo é uma reação proveniente da quimioterapia e pode ou não acontecer, tudo depende do tipo de medicação que será utilizada em cada caso. Se informe sobre seu tratamento com seu médico oncologista ou enfermeira oncologista.

- VOU EMAGRECER?

Depende. Alguns medicamentos podem influenciar no apetite, por isso é importante conversar com seu oncologista sobre as reações de cada medicação. Procurar um nutricionista é necessário durante o tratamento.



Juntas somos ainda mais fortes! Todas unidas contra o Câncer de Mama!



Hospital Central do Exército



Quimioterapia: Mitos e Verdades

Outubro Rosa 2021

- POSSO UTILIZAR TERAPIAS ALTERNATIVAS ALIADO AO TRATAMENTO?

Mito. É de suma importância que seu médico oncologista tenha conhecimento do que é utilizado durante o tratamento, sendo assim, a quimioterapia não pode ser substituída de maneira alguma por tratamentos alternativos em nenhum momento da vida do paciente

- PRECISO FICAR INTERNADO PARA FAZER A QUIMIOTERAPIA?

Mito. Existem os dois casos: em que o paciente precisa ficar internado durante o período de tratamento e também o caso em que ele vai até a clínica/hospital apenas para receber a medicação.

- A QUIMIOTERAPIA VERMELHA É MAIS FORTE QUE A BRANCA?

Mito. As cores são características próprias de cada medicamento e não possuem relação com o nível de intensidade da sua ação no organismo.

- EXISTEM EFEITOS COLATERAIS?

Verdade. Novamente, depende do medicamento que será utilizado no tratamento. Por isso é importante se informar antes de iniciar o tratamento e conversar com seu oncologista sobre medicamentos que podem ajudar no controle desses sintomas.

- DEVO EVITAR IR AO SALÃO DE BELEZA?

Verdade. Ao longo do tratamento, é recomendável evitar a retirada de cutículas por causa do risco de inflamações e infecções. Em relação ao uso de tinturas, recomenda-se não utilizar pelo risco de alergias.

- É PROIBIDO ENGRAVIDAR?

Verdade. Durante o tratamento a mulher deve evitar ao máximo a gravidez por conta da quimioterapia que receberá e que são contra indicados para o período de gestação. É importante o uso de contraceptivos eficazes. Depois que receber alta médica, a paciente poderá engravidar desde que liberada pelo médico oncologista.

- POSSO CUIDAR DOS MEUS ANIMAIS?

Verdade. A companhia dos pets às vezes é importantíssima para atenuar o estresse. É claro que, em casos específicos, o afastamento temporário se torna necessário por causa de baixa imunidade que pode ocorrer durante o tratamento.

- VOU ME ISOLAR DURANTE O TRATAMENTO?

Mito. Porém, o paciente em tratamento quimioterápico deve ter cuidados redobrados com higiene, evitar lugares fechados e aglomerações. Deve-se comer apenas em lugares confiáveis, para evitar o risco de infecções.

- POSSO CONTAMINAR MEUS FAMILIARES APÓS RECEBER A QUIMIOTERAPIA?

Durante um período de 5 dias após o tratamento, deve-se ter alguns cuidados simples, tais como: após urinar, adicione detergente líquido dentro do vaso sanitário, abaixe a tampa e dê descarga duas vezes. Esse mesmo cuidado deve ser tomado em relação a vômitos e fezes.