



MÊS DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA

Outubro Rosa

O câncer de mama é o tipo mais **comum** no Brasil, depois do câncer de pele, e também é o que mais causa mortes por câncer em mulheres. Em 2021, são estimados 66.208 novos casos.

Mas não se preocupe, o Câncer de Mama tem CURA

Como reduzir os riscos?

- Prática de atividades físicas
- Peso corporal adequado
- Alimentação Adequada
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas
- Evitar o tabagismo
- Amamentação

Sinais e Sintomas

- Nódulos endurecidos, fixos e indolor;
- Pele avermelhada, irritada ou com aspecto de casca de laranja;

MÊS DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA

Outubro Rosa

O câncer de mama é o tipo mais **comum** no Brasil, depois do câncer de pele, e também é o que mais causa mortes por câncer em mulheres. Em 2021, são estimados 66.208 novos casos.

Mas não se preocupe, o Câncer de Mama tem CURA

Como reduzir os riscos?

- Prática de atividades físicas
- Peso corporal adequado
- Alimentação Adequada
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas
- Evitar o tabagismo
- Amamentação

Sinais e Sintomas

- Nódulos endurecidos, fixos e indolor;
- Pele avermelhada, irritada ou com aspecto de casca de laranja;

MÊS DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA

Outubro Rosa

O câncer de mama é o tipo mais **comum** no Brasil, depois do câncer de pele, e também é o que mais causa mortes por câncer em mulheres. Em 2021, são estimados 66.208 novos casos.

Mas não se preocupe, o Câncer de Mama tem CURA

Como reduzir os riscos?

- Prática de atividades físicas
- Peso corporal adequado
- Alimentação Adequada
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas
- Evitar o tabagismo
- Amamentação

Sinais e Sintomas

- Nódulos endurecidos, fixos e indolor;
- Pele avermelhada, irritada ou com aspecto de casca de laranja;

- Saída espontânea de líquidos dos mamilos;
- Mudança na aparência, posição e formato da mama;
- Pequenos nódulos no pescoço ou axila.

FAÇA SEU EXAME!

O Ministério da Saúde indica que o exame de **MAMOGRAFIA** seja feito a partir dos 50 anos de forma bienal.

O exame é **rápido, indolor e eficiente para a detecção precoce**, conseguindo detectar nódulos de 2 a 3 mm, que não são palpáveis no autoexame.

- Saída espontânea de líquidos dos mamilos;
- Mudança na aparência, posição e formato da mama;
- Pequenos nódulos no pescoço ou axila.

FAÇA SEU EXAME!

O Ministério da Saúde indica que o exame de **MAMOGRAFIA** seja feito a partir dos 50 anos de forma bienal.

O exame é **rápido, indolor e eficiente para a detecção precoce**, conseguindo detectar nódulos de 2 a 3 mm, que não são palpáveis no autoexame.

- Saída espontânea de líquidos dos mamilos;
- Mudança na aparência, posição e formato da mama;
- Pequenos nódulos no pescoço ou axila.

FAÇA SEU EXAME!

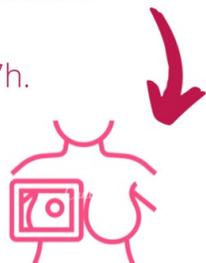
O Ministério da Saúde indica que o exame de **MAMOGRAFIA** seja feito a partir dos 50 anos de forma bienal.

O exame é **rápido, indolor e eficiente para a detecção precoce**, conseguindo detectar nódulos de 2 a 3 mm, que não são palpáveis no autoexame.

AGENDE SEU EXAME CONOSCO!



Agende sua consulta com um ginecologista.
Quintas-feiras às 7h.
0800-0282783



A marcação também pode acontecer nas Policlínicas

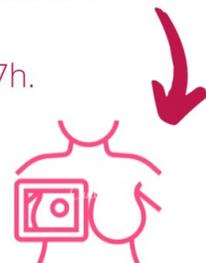
Marcação de exame de imagem no HCE
0800-0282783

Com o resultado em mãos retorne ao seu médico!

AGENDE SEU EXAME CONOSCO!



Agende sua consulta com um ginecologista.
Quintas-feiras às 7h.
0800-0282783



A marcação também pode acontecer nas Policlínicas

Marcação de exame de imagem no HCE
0800-0282783

Com o resultado em mãos retorne ao seu médico!

AGENDE SEU EXAME CONOSCO!



Agende sua consulta com um ginecologista.
Quintas-feiras às 7h.
0800-0282783



A marcação também pode acontecer nas Policlínicas

Marcação de exame de imagem no HCE
0800-0282783

Com o resultado em mãos retorne ao seu médico!