

- Chá de Camomila
- Deve-se fazer o chá de camomila (de preferência, com a erva in natura), deixar entrar em temperatura morna (cuidado para que o chá não esteja muito quente para não se queimar.) e mergulhar a mão e antebraço por cerca de 20 minutos. Indicado para quem faz quimioterapia pelas veias do braço. Tem ação calmante e anti-inflamatória, aumentando a resistência da rede venosa.
- É importante tomar. Deve ser feito, no mínimo, uma vez ao dia, durante todo o tratamento.



- Massagens
- São recomendadas massagens no braço puncionado com hidratantes ou com pomada anti-inflamatória prescrita pelo médico. Melhoram a circulação e aliviam em caso de dor.

Caso a paciente fique com a veia dolorida, vermelha ou endurecida, por mais que os três dias de cuidados após a quimioterapia, a orientação é entrar em contato com a equipe de enfermagem para fazer uma nova avaliação.

Por se tratar de um procedimento delicado, a quimioterapia pelas veias requer total atenção do paciente. Sempre que surgirem dúvidas, não deixe de perguntar para o seu médico ou enfermeiro.



Hospital Central do Exército



Outubro Rosa

Cuidados com a rede venosa

Outubro

2021

Na quimioterapia venosa, a administração do medicamento é feita por meio das veias dos braços (também chamada de via periférica) ou por meio de cateter central. A via de acesso é definida pelo médico juntamente com o enfermeiro ao avaliar as características da droga a ser administrada, sua duração e frequência.

Além disso, também é avaliada a qualidade das veias dos pacientes e se é permitido a punção de apenas um braço, como nos casos de câncer de mama com mastectomia e esvaziamento axilar, ou dos dois braços.

Realizar a quimioterapia pelas veias periféricas requer atenção para certos cuidados que você precisa ter, como:

- Durante a primeira hora após a administração do quimioterápico não fazer esforço físico, carregar bolsa ou outros tipos de peso com o braço punccionado.

- Evitar dobrar o braço por alguns minutos.
- Realizar compressa de gelo por quinze a vinte minutos, três vezes ao dia, nas primeiras vinte e quatro horas, caso apareçam hematomas, ou para prevenir o seu surgimento. Em seguida, se necessário, colocar compressas mornas. Em caso de dúvidas entrar em contato com a equipe do setor onde foi realizado a administração da medicação ou retornar para avaliação.
- Manter-se hidratado, ingerir líquidos, contribui para a hidratação da rede venosa.
- Realizar hidratação da pele. Utilizar cremes e óleos em casa.
- Aos sinais de inflamação, vermelhidão, irritação, passar por avaliação. Pomadas anti-

inflamatórias podem ser prescritas pelo médico, indicadas para aplicação e massagem no local punccionado.

- Realizar exercícios com bolinhas de massagem. Melhora o fluxo sanguíneo e aumenta a resistência da rede venosa.



- A alternância dos locais de punção, no braço, será realizada a critério da equipe de enfermagem.